

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ SERPELIC
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „UROCZA”

w Serpelicach

ZAPRASZAJĄ

NA

XV



OTWARTY BIEG NARCIARSKI

„SERPEL 2018”

który odbędzie się w OW „UROCZA”

03 lutego lub 10.02.2018

W SERPELICACH N/BUGIEM

(w przypadku złych warunków śniegowych zostaną przeprowadzone zawody w biegach terenowych lub nordic walking)

ZGŁOSZENIA do 01.02.2018 r. na adres SPS Serpelice 126A,
08-220 Sarnaki; e-mail: przyjaciolserpelic@gmail.com; tel. 603750403

Wpłata 10 zł. od osoby po wcześniejszym zgłoszeniu, 20 zł w dniu zawodów.

Dzieci i młodzież do 12 lat, „sprawni inaczej”, seniorzy powyżej 65 lat
i mieszkańcy Serpelic - bezpłatnie

Udział w biegach narciarskich na własną odpowiedzialność i ryzyko

P R O G R A M

10.00	Czynności organizacyjne, zapoznanie się z trasą biegu.
10.45	Otwarcie imprezy.
11.00 – 13.30	Biegi narciarskie: 2 km - dzieci i młodzież do 12 lat, 5 i 8 km - seniorki/rzy i „oldboy’e” (od 60 lat) i super oldboy’e (od 70 lat) – dystans do wyboru, 2 km bieg rodzinny – minimum dziecko i rodzic, babcia, dziadek, rodzeństwo.
14.30	Wręczenie upominków, wspólne ognisko (bigos, kielbaski) i zakończenie imprezy.

SKORZYSTAJ Z OKAZJI

**SPRAWDŹ SWOJĄ KONDYCJĘ I TWOICH NAJBLIŻSZYCH
W PLENERACH PERŁY NADBUŻAŃSKIEJ – SERPELICACH**

CZEKAMY !!!